

慢性疲労とこの世的価値観を
インチャ癒しと祈りで手放し
自分自身を取り戻したケース

CHhom11期 仲宗根希世乃

40代女性 主訴：慢性疲労



タイムライン

0歳 長女として誕生

5歳 弟が誕生

8歳 水疱瘡

9歳 おたふく

14歳 グループ内で仲間外れにされる

15歳 高校受験第一志望に落ちる

24歳 上司にパワハラをうける

28歳 結婚

30・35歳 第一子第二子出産

【症状】

倦怠感から何もやる気が起きず、月の半分以上寝込む日が続く



家事もままならず、家が荒れ果てていくのを見るとさらに気持ちが落ちる。

【1回目 2023/4】

1 : 779# 3. 全般 - 1. 精神 (および気質) - 1. 精神 - 不安 :

2 : 1158# 3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 弱さ(無力症、無気力、衰弱) : - だるさ(倦怠感、疲労や飽き、退屈を感じるこ
と) :

3 : 993# 3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 脱毛 - 頭の、 - 後ろが :

4 : 840# 3. 全般 - 2. 睡眠 - 4. 不眠 - 目覚める、いったん眠った後に(再び眠ることができない) :

5 : 2130# 4. 基調 - 1. 基調 - 5. 状態および状況から - 締め切った(風通しの悪い、かび臭い、じめじめした;地下貯蔵
庫、など)、部屋の中で :

6 : 1691# 4. 基調 - 1. 基調 - 1. 時間 - 夜に :

2023/4

| 順位 | レメディ | 出現回数 | 度数合計 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----|--------|------|------|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Calc. | 6 | 14 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| 2 | Sep. | 6 | 13 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 |
| 3 | Puls. | 5 | 17 | 4 | 4 | | 2 | 4 | 3 |
| 4 | Ars. | 5 | 15 | 4 | 1 | | 2 | 4 | 4 |
| 5 | Sil. | 5 | 12 | 1 | 1 | 2 | 4 | | 4 |
| 6 | Sulf. | 5 | 12 | 3 | 2 | 1 | 3 | | 3 |
| 7 | Lyc. | 5 | 10 | 3 | 2 | | 1 | 1 | 3 |
| 8 | Caust. | 5 | 10 | 2 | 3 | | 1 | 1 | 3 |

2023/4

【レメディ選択と理由】

随時：MT) サポート腎臓 薬の影響の排出

朝1：Calc. LM1 →TBR検索で上位

朝2：Hakka-s-w. →「自分は人から大切にしてもらえない価値のない人間だと」という意識を和らげる

夜1：Sep. LM3 →TBR検索で上位

夜2：FEヤマブ →過去を手放しインナーチャイルドを癒す

【経過】

(改善)

以前より寝れるようになった。

抜け毛の量が減った。

寝込む時間が減ってきて動けるようになった。

(変化なし)

倦怠感、やる気が起きない、マイナス思考、粘りのある痰がでる。

【2回目 2023/6】

1 : 624# 2. 系統 - 4. 呼吸器 - 6. 気道分泌物(鼻汁および痰) - 粘り気のある(粘り強い)鼻汁および痰 :

2 : 2202# 4. 基調 - 1. 基調 - 5. 状態および状況から - たばこ :

3 : 1827# 4. 基調 - 1. 基調 - 4. 飲食物から - 甘いもの(ビスケット、ケーキ、菓子、など) : - 焼き菓子(ビスケット、ケーキ、など) :

4 : 309# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 3. 空腹感および渴き - 空腹感(飢え) : - むさぼり食う(食欲な;過食症) :

【2回目 2023/6】

| 順位 | レメディー | 出現回数 | 度数合計 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|--------|------|------|---|---|---|---|
| 1 | Puls. | 4 | 10 | 1 | 4 | 2 | 3 |
| 2 | Phos. | 3 | 9 | 3 | 3 | | 3 |
| 3 | Nux-v. | 3 | 8 | 1 | 3 | | 4 |
| 4 | Iod. | 3 | 7 | 2 | 1 | | 4 |
| 5 | Chin. | 3 | 7 | 1 | 2 | | 4 |

2023/6

【レメディ選択と理由】

随時：MT) サポート肝臓 → 解毒を促す

朝：Phos. LM1 → TBR検索上位

昼：Carc. LM2 → 癌家系であり思い悩む傾向がある

夜：Puls. LM3 → TBR検索上位

夜：Atsut-w. → 「特別に扱ってほしい、一番に扱ってほしい」意識を緩める

【経過】

(改善)

寝込む時間が減った、粘り気のある痰が減ってきた

だるさが軽減され、周りからも元気が戻ってきているといわれるようになった。

(変化なし)

過食、不安

3回目 2023/10 【レメディ選択と理由】

随時：MT) サポート腎臓→臓器サポート、解毒

昼：Inf.→今までたくさん打ってきた予防接種

夜1：Puls.LM4→TBR検索（だるさ、甘いものを欲する等）

夜2：Asitak-w.→人から許しや認めてもらえない悲しみを癒す

夜3：Gundar-w.→ネガティブな想念、予防接種、魂の傷を修復する。

【経過】

トイレの回数が増えた(尿4~5回→8回)

人と会話をするだけで緊張したり関わる事が苦手で避けていたが、今では人の輪の中においても動揺せず対応できている。

考え方が少しずつ変化し、プラス思考で自分や人が好きになってきた。



【考察】

しっかり臓器サポートもやりつつ、ZENホメオパシーで心魂もケアし治癒に導きけたと思う。
水のレメディやFEで信仰心が増えた印象を感じる。
だるさを感じながらも、できる範囲内で毎日の祈りや日々のインナーチャイルド癒しに積極的に取り組んでしっかりご自身と向き合い努力されたクライアント様にとっても感動した。



全ては自分の中に答えがある。
それを教えてくれるのが
ZENホメオパシー