

# ZENホメオパシーの実践で 自分を愛することに目覚め 癒していったケース



小林 智美

JPHMA認定ホメオパス№0984

ZENメソッド修得認定№000394

JPHMA認定ホメオパス№0984

JPHMA認定アニマルホメオパス№A0150

JPHF認定インナーチャイルドセラピスト№0169

【クライアント】 50代 女性

## 【主訴】

- ・ 左足首の痺れ、冷感
- ・ 右卵巣の痛み
- ・ 投薬の影響

(抗炎症剤・鎮痛剤・女性ホルモン剤・鉛の害など)

## 【ストレス】

- ・ パートナー（元夫）のもの言いにイラっとすることがある



## 【タイムライン】

- 出生 長女として生まれる。早産、ミルクで生育。
- 15歳 親の希望する高校へ入学。月経過多で貧血
- 31歳 友人と結婚、自律神経失調症の診断の後、  
3年で破局。
- 37歳 夫（現パートナー）と出会い結婚。
- 38歳 弟：肺癌で逝去。 夫とはセックスレスになる。
- 46歳 卵管卵巣膿瘍を患い、投薬・静養・家事を5年。
- 51歳 夫が脳出血で入院。夫の不貞行為が発覚。

## 【タイムライン】

52歳 妹：肝硬変で逝去。 身体障害者となった夫の介助、ストレスから関節にリウマチ様の痛み。

53歳 夫と別居後、続き柄を養父、養女に改め同居。

55歳 ホメオパシーと出会う。

父の最期をホメオパシーでケアする。父、逝去。

# TBR:The Bonninghausen Repertory 使用

【2回目】

2019/9/1

- 1 : 290 足関節
- 2 : 1045 体肢の痺れ
- 3 : 687 単一部分の冷たさ
- 4 : 1706 冷えた途端に悪化
- 5 : 504 卵巣
- 6 : 1112 ちくちくする痛み
- 7 : 905 身体の右側
- 8 : 1977 損傷・捻挫で悪化
- 9 : 1746 怒りから悪化

# TBR：レパートライゼーション

【2回目】

2019/9/1

順位	レメディ	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Sep.	9	24	4	3	4	3	3	4	1	1	1
2	Nux-v.	9	24	2	3	3	4	2	2	1	3	4
3	Sulf.	9	23	4	3	4	2	2	3	1	3	1
4	Lyc.	9	23	4	2	2	3	3	1	2	4	2
5	Caust.	8	23	4	3	4	3	1	3	3	2	
6	Phos.	8	23	3	3	3	3		4	1	4	2



Sep. (シイピア)

【2回目】

2019/9/1

随時

サポートφ腎臓  
+ Antibiot-C-D. (抗生物質)  
+ Inf-Lox-D. (非ステロイド<sup>®</sup> 抗炎症薬)  
+ Plb. (鉛)

朝

① Phos. (燐：元素)  
② Tub. (ノゾース)

夜

Sep. (イカ墨)

【精神面 & 言葉のレメディ―】

●子供時代

母：母性の欠如。子供を守れなかった。

父：躰が厳しい。父に不機嫌で居られるのが嫌だった。

家庭の影響:親の言うことに絶対服従。

大人の役割をさせられる。

●インナーチャイルド癒し

・辛い子供時代を淡々と語る。

・子供の頃の気持ちをよく感じることから。



## 【レメディー後の変化】

- ・ 左足首のしびれ・冷感...改善してきた。
- ・ 右卵巣の痛み...改善してきた。
- ・ (新しい症状) 舌先が赤く、痛む。
- ・ (新しい症状) 歯肉の腫れ

## 【精神面の変化と気づき】

- ・ 精神的な**落ち込み**、**人生を全否定**したくなる。
- ・ **親からの影響作用**に対する**反作用**で作り上げてきた人生。

# TBR使用

【5回目】

2020/2/1

- 1 : 208 舌
- 2 : 165 外見一赤い
- 3 : 221 上の歯肉
- 4 : 1125 炎症の腫れ
- 5 : 219 歯痛
- 6 : 226 リンパ節・唾液腺
- 7 : 1702 寒冷から悪化
- 8 : 789 絶望
- 9 : 1158 無気力・倦怠感

# TBR：レパートライゼーション

【5回目】

2020/2/1

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Bell.	9	26	4	4	1	3	3	4	3	2	2
2	Calc.	9	24	2	2	4	4	2	3	1	3	3
3	Sep.	9	21	3	2	1	4	4	2	2	2	1
4	Canth.	9	20	3	3	2	4	2	2	2	1	1
5	Lyc.	9	20	3	3	1	3	2	2	1	3	2



Bell. (ベラドーナ)、Sep (シイピア)

【5回目】

2020/2/1

随時

サポートφ免疫  
+ Ferr-p. (リン酸鉄)  
+ Hep. (硫化カルシウム)  
+ Amenoiw-w. (天岩戸神社の水)

朝

① Calc. (炭酸カルシウム)  
② Tub. (ノゾース)

夜

Bell. (セイウハシリト コロ) + Sep. (叻墨)

## 【インナーチャイルド】

- スピリットウオーターキット ⇒ 抑圧した感情の解放
- 親への絶対服従：反抗できない、助けがない。
- 親の影響に対する反作用で生きてきた人生。
- ゼロからやり直したい思い。

## 【言葉のレメディ】

- インナーチャイルドに出会えたことが大切。  
自分を慰め、辛かった気持ちに寄り添う。

## 【およそ1年後の経過】

2021/3/20

- ・ 左足首のしびれ・冷感...改善するも再発。
- ・ 右卵巣の痛み...大きく改善。
- ・ (新しい症状) 手指の関節痛。介助で悪化。
- ・ (新しい症状) パートナーの介護と介助で疲労。

## 【精神面の変化と気づき】

- ・ 癒しと浄化：「私が私を守り、愛する」と決意。
- ・ 自分に課したブロックが自分を制限していた。
- ・ パートナーが背骨を圧迫骨折、介護・介助に追われる。

# TBR使用

【1 2回目】

2021/3/20

- 1 : 2 9 2 足の甲
- 2 : 1 0 4 8 無痛の痺れ
- 3 : 2 7 2 手指の関節
- 4 : 1 2 6 3 関節痛
- 5 : 3 2 上の脛
- 6 : 1 3 1 4 びくびくする痙攣
- 7 : 2 2 4 9 あくびすることから悪化
- 8 : 1 1 5 8 だるさ・疲労
- 9 : 1 7 4 7 不安から悪化

# TBR：レパートライゼーション

【12回目】

2021/3/20

順位	レメディ	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Rhus.	9	26	3	4	3	4	3	1	4	3	1
2	Caust.	9	26	4	1	3	3	4	2	3	3	3
3	Puls.	9	26	3	3	3	3	3	1	2	4	4
4	Ign.	9	21	2	1	2	3	1	2	4	2	4
5	Sulf.	9	20	2	2	4	3	3	1	2	2	1



Rhus-t. (ラストックス)



【12回目】

2021/3/20

随時

サポートφリウマチ

+ Calc-f. (フッ化カルシウム)

+ Cocc. (アオツヅラフジ)

朝

① Caust. (水酸化カリウム)

② Yahik-w. (弥彦山の水)

+ Iwashim-w. (石清水八幡宮の水)

夜

Rhus-t. (ラストックス)

【12回目】

2021/3/20

【インナーチャイルドと気づき】

- 感情の乱れをパートナーにぶつける。  
パートナーとはどんな存在？
- 自分への許し：ゆったりさせること。

## 【レメディ―後の変化】

- ・ 左足首のしびれ・冷感...大きく改善。
- ・ 右卵巣の痛み...大きく改善。
- ・ 辛かった過去の感情の浮上...改善。
  
- ・ (新しい症状) 右手親指の付け根の痛み。
- ・ (新しい症状) 飛蚊症

【精神面の变化と気づき】

- ・ パートナーとの別れ。
- ・ 高宮先生のパートナーシップセミナーから無念さ、喪失感に気づき、感情を開放。
- ・ 由井先生のリボーンセミナーから幼少期に足りなかった愛、自分を癒す愛に気づく。
- ・ 自分を後回しにしないこと。

# TBR使用

【20回目】

2022/7/20

- 1 : 2 7 2 手指の関節
- 2 : 1 2 6 3 関節痛
- 3 : 1 2 6 9 関節がコキっと鳴る
- 4 : 1 9 6 3 何かを掴むことによって悪化
- 5 : 8 6 飛蚊症
- 6 : 8 8 目の前のちらつき
- 7 : 3 0 7 食欲不振
- 8 : 7 9 7 悲しさ・憂うつ
- 9 : 1 9 1 5 身体的な労作で好転

# TBR：レパートライゼーション

【20回目】

2022/7/20

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Caust.	9	18	3	3	1	4	1	3	1	1	1
2	Calc.	8	20	4	3	1	3	3	1	3	2	
3	Puls.	8	19	3	3	2	3	1	1	3	3	
4	Nat-m.	8	18	3	3	1	1	2		3	4	1
5	Chin.	8	18	2	3	1	1	3	2	4	2	



Caust. (コースティカム)

【20回目】

2022/7/20

随時

サポートφ干涉

+ Moly. (モリブデン：元素)

+ Nat-m. (塩化ナトリウム)

朝

① Caust. (水酸化カリウム)

+ Calc. (炭酸カルシウム)

② Med. (ノゾース)

夜

Puls. (セイヨウオキナグサ)

【20回目】

2022/7/20

## 【インナーチャイルド癒し】

- ・ 家庭環境の影響からできた癖に気づくこと。
- ・ 感情を感じても大丈夫、しっかり感じ切る。
- ・ 正直な自分の思いを見つめ、癒していくこと。
- ・ 自分が欲した愛、慈しみを自分自身に与える。



【2か月後】

2022/9/14

### 【レメディー後の変化】

- 世話すべきは自分自身であることに気づく。
- 罪悪感を持たずに自分の本心や要望を表現できるようになった。
- 自分を後回しにしてきたことが、人生の空虚さの原因であると気づく。
- 自分を満たし、ひとりでも孤独感はなく、充足を感じる毎日。

## 【結果】

- ・ 左足首の痺れ・冷感…大きく改善、  
気にならない。
- ・ 右卵巣の痛み…大きく改善、気にならない。
- ・ 過去の病気が浮上…改善してきている。  
(投薬の影響を除去したことに関係)
- ・ 幼少期の家庭環境で身に着けた自分を  
後回しにすることが、人生の空虚さの原因で  
あることに気づいた。
- ・ 抑圧した感情を癒し、本音で生きるようになり、  
ひとりでいても孤独感はなく、充足感を感じるようになった。

## 【考察】

- ・ ZENホメオパシーの実践 . . . 身体症状改善と精神面での気づき、価値観の解放。
- ・ 抑圧した感情=“インナーチャイルド”への気づきと癒し。  
⇒ 身に着けたパターン、価値観への気づきと解放。
- ・ 自分が自分を守り、愛すると決意した。

## 【まとめ】

- ZENホメオパシーの実践は、  
体だけでなく、心・魂に作用し、  
自己への愛に目覚めさせ、苦難を受け取る  
勇気、忍耐を持って乗り越える力を与え、  
自らを癒し、自らに救いをもたらします。





ご清聴ありがとうございました