

「不安・緊張・パニック症の解消をきっかけに
心身の不調や抑圧に気づき、インナーチャイルド
癒しに取り組むようになったケース」

日本ホメオパシーセンター大阪本部
渡辺 華奈（JPHMA認定ホメオパス）

【クライアント】

45歳 女性

【主訴】

人前での不安・緊張・パニック症

【症状・経緯】

人前での不安・緊張・パニック症

...慣れない全く別の職種(接客業)へ転職したが、きちんとできるかという不安と緊張から頭が真っ白になり、業務に支障が出ている。自己嫌悪を繰り返し、さらに苦手意識が強くなってしまい悪循環となっている。

【タイムライン】

- ・小さい頃の記憶はあまりなく、母親との触れ合いの記憶がない。
- ・幼少期から怪我や骨折が多い。
- ・2～3年前からチョコレート嚢腫が右側にある。月経は鮮血で出血量が多く、毎回レバー状の塊が出る。
- ・1年前にファイザーワクチンを2回打つ。体調の変化は、だるさや倦怠感のみ。

【体質など】

- ・ 顔が浮腫気味。
- ・ 下痢をしやすい。
- ・ 疲れやストレスでヘルペスが口や鼻にできたり、頬に湿疹が出来る。
- ・ 仕事柄トイレに行きづらく、1日の排尿回数が少ない。
- ・ ストレスで過食傾向。

【1回目相談会 2月5日】

主訴である精神的不安と緊張からの悪化する症状、チョコレート嚢腫・月経の問題を中心にTBR選択。

1 : 1747# 4. 基調 - 1. 基調 - 3. 精神 - 不安(恐れおよび恐怖)から :

2 : 777# 3. 全般 - 1. 精神 (および気質) - 1. 精神 - 動揺している(興奮している、気が立っている、緊張している) :

3 : 421# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 9. 排便および大便 - 下痢 :

4 : 504# 2. 系統 - 3. 生殖器 - 3. 女性生殖器 - 卵巣 :

5 : 1198# 3. 全般 - 3. 全般 - 2. 胸 - 腫脹(腫痛) : - 痛みのない :

6 : 523# 2. 系統 - 3. 生殖器 - 4. 月経 - 血液 - 凝固した :

7 : 525# 2. 系統 - 3. 生殖器 - 4. 月経 - 血液 - 明るい色の :

8 : 1970# 4. 基調 - 1. 基調 - 5. 状態および状況から - 損傷(外傷:落下・転倒、殴打・強打、など) - 全般 :

9 : 283# 1. 部位 - 3. 体肢 - 2. 下肢 - 膝関節 :

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Rhus.	8	23	1	2	4		1	4	3	4	4
2	Puls.	8	22	4	1	4	1		3	1	4	4
3	Sulf.	8	19	1	2	4	2	2		1	3	4
4	Sep.	8	19	1	3	3	3	3	1	1		4
5	Calc.	8	14	1	2	3	1	1		2	1	3

【処方】

随時：φサポート肝臓 +Wakutam.30C

頓服：AAA

朝：Sep. + Carc.

夜1：Plus.

夜2：φサポートV-F

【経過・新しく出た症状】

- ・ 緊張しすぎてパニックになる...改善
- ・ やたらとお腹が空く。
- ・ 小さい頃のことを思い出し、妹に対する嫉妬心、母親に愛されたいという感情が湧き上がる。
- ・ 夫に対する不満が込み上げる。

【2回目相談会 4月2日】

引き続き精神的な不安と、新たに見つかった右乳房の嚢胞、月経の問題を中心にTBR選択。

1 : 1747# 4. 基調 - 1. 基調 - 3. 精神 - 不安(恐れおよび恐怖)から :

2 : 229# 1. 部位 - 2. 胸 - 2. 胸部(胸郭) - 乳房 :

3 : 504# 2. 系統 - 3. 生殖器 - 3. 女性生殖器 - 卵巣 :

4 : 1190# 3. 全般 - 3. 全般 - 2. 胸 - 腫脹(腫瘍) :

5 : 523# 2. 系統 - 3. 生殖器 - 4. 月経 - 血液 - 凝固した :

6 : 519# 2. 系統 - 3. 生殖器 - 4. 月経 - 月経 - 量 - おびたたい(月経過多) :

7 : 525# 2. 系統 - 3. 生殖器 - 4. 月経 - 血液 - 明るい色の :

8 : 104# 1. 部位 - 1. 頭部 - 6. 聴覚 - 困難(難聴、聞くことが難しい) :

9 : 449# 2. 系統 - 2. 泌尿器 - 2. 排尿 - 回数が少なすぎる :

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Bell.	9	28	3	3	1	4	3	4	4	4	2
2	Puls.	9	24	4	3	1	3	3	2	1	4	3
3	Merc.	9	19	1	2	2	4	2	3	2	2	1
4	Arn.	9	19	2	3	1	2	2	1	3	2	3
5	Sep.	9	17	1	2	3	2	1	3	1	3	1

【処方】

随時：φサポート腎臓

頓服：AAA

朝：Merc-sol. +Carc.

夜1：Bell.

夜2：Coron-V-DNA

【経過・新しく出た症状】

- ・ 生理痛...大きく改善。
- ・ パニック症...改善。
- ・ 心配性・・・少し改善。漠然とした不安が減った。
- ・ 月経の問題...少し改善。レバー状の塊が無くなった。
- ・ 母親や父親に対して、感謝とできることをしてあげたいという気持ちが沸き上がる。
- ・ やる気がでない。疲れやすい。

【3回目相談会 6月11日】

仕事への不安と、卵巣嚢腫、乳房の嚢胞、新たに判明した子宮ポリープとたるさ・疲れやすさをピックアップ。

1 : 1747# 4. 基調 - 1. 基調 - 3. 精神 - 不安(恐れおよび恐怖も)から :

2 : 229# 1. 部位 - 2. 胴 - 2. 胸部(胸郭) - 乳房 :

3 : 503# 2. 系統 - 3. 生殖器 - 3. 女性生殖器 - 子宮 :

4 : 504# 2. 系統 - 3. 生殖器 - 3. 女性生殖器 - 卵巣 :

5 : 1190# 3. 全般 - 3. 全般 - 2. 腺 - 腫脹(腫痛) :

6 : 519# 2. 系統 - 3. 生殖器 - 4. 月経 - 月経 - 量 - おびたたい(月経過多) :

7 : 525# 2. 系統 - 3. 生殖器 - 4. 月経 - 血液 - 明るい色の :

8 : 512# 2. 系統 - 3. 生殖器 - 4. 月経 - 不正子宮出血(不規則な、月経と月経の間に出血する) :

9 : 1158# 3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 弱さ(無力症、無気力、衰弱) : - たるさ(倦怠感、疲労や飽き 退屈を感じる)

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Bell.	9	28	3	3	4	1	4	4	4	3	2
2	Puls.	9	24	4	3	4	1	3	2	1	2	4
3	Calc.	9	23	1	3	2	1	3	4	2	4	3
4	Merc.	9	20	1	2	1	2	4	3	2	2	3
5	Sulf.	9	20	1	3	3	2	4	2	1	2	2

【処方】

随時 φサポート卵巣

朝 Calc. +Carc.

夜 Bell.

【経過】

- ・ 生理痛...改善。血の塊もなし。
- ・ パニック症...大きく改善。多忙な中でもパニックにならず1件1件着々とお客様の対応ができた。
- ・ 心配性...改善。先の心配をあまりしなくなった。
- ・ やる気のなさ...改善。料理をする気力が少し湧いてきた。

【考察】

主訴の「不安・緊張、パニック症」は、ほとんど改善。

相談会を進める中で判明したチョコレート嚢腫、パニック症に対処しながらの癌マヤズム傾向に対するレメディー選択をし、相談会を現在も継続しています。

毎回必ずインナーチャイルドのお話もし、少しずつ記憶のなかった幼少期の感情も出てきています。

これは、初回でパニック症が大きく改善したことによるホメオパシーへの信頼と、相談会を通して「症状は必要があって出てくる」ということのご理解をしていただけたからこそ。

今は、現在の自分の鏡として夫との向き合いも少しずつ始まっています。

ご清聴ありがとうございました