



新しいいのちと二人三脚

～ホメオパシーで心身を調え妊娠出産した～
30代女性のケース

日本ホメオパシーセンター江別元町

風織 *かおり 片山 里美



【主訴】 30代 女性

健康な妊娠出産を希望

わが子は可愛いが..
イライラして取り乱す
余裕を持って楽しく育児がしたい

左乳房が硬く腫れて痛むことがある
自分の気持ちに気付いているが向き合う余裕がない

スムーズに卒乳したい
第二子を希望

初回健康相談 2023.6.7

1 : 1745# 4. 基調 - 1. 基調 - 3. 精神 - 精神的影响全般から :

2 : 1762# 4. 基調 - 1. 基調 - 3. 精神 - 苛立たしさ(かき乱される、気分を害する・困惑する、悩まされる)から :

3 : 790# 3. 全般 - 1. 精神 (および気質) - 1. 精神 - 心気症とヒステリー :

4 : 230# 1. 部位 - 2. 胸 - 2. 胸部(胸郭) - 乳房 : - 乳頭 :

5 : 1169# 3. 全般 - 3. 全般 - 2. 腺 - 締め付ける(収縮する)感觉 : - 息を詰まらせる(首を絞められるような)痛み :

順位	レメディー	出現回数	庚数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Puls.	5	17	4	3	3	4	3				
2	Nux-v.	5	14	4	4	4	1	1				
3	Ign.	5	13	4	4	3	1	1				
4	Lyc.	4	13	3	3	3	4					

The Bonninghausen Repertory(TBR)よりレメディー選択

初回健康相談 2023.6.7

φタラクシカム (セイヨウタンポポ) 肝臓のサポート
+ Lyc. (ヒカゲノカズラ) レメディー検索より
+ Morg-g. (腸内細菌) イライラする感情に
+ Puls. (セイヨウオキナグサ) レメディー検索より

6月29日 応急相談

左乳房の痛み

39℃発熱

酷い頭痛

気持ち悪い

寒気と発汗を繰り返している

助産院で手当てを受け

...重症の乳腺炎で入院レベルと言われる

6月29日 応急相談

φカレンデュラ φハイペリカム

Calc. (炭酸カルシウム) Sep. (イカ墨)

Ars. (三酸化砒素) Ant-c. (硫化アンチモン)

Merc. (水銀) Bell. (セイヨウハシリドコロ)

Lach. (蛇) Phyt. (アメリカヤマゴボウ)

*ミネラルレメディー

Calc-p. Kali-m. Mag-p. Hep.



2回目 2023.9.1

〈経過〉

順調に卒乳できた
子育てに受容の幅が広がった

次の妊娠を希望

...月経はまだ再開していない

若い頃から月経不順

月経前症候群

...成人してからA型B型肝炎とMMR接種



2回目 2023.9.1

- 1 : 516# 2. 系統 - 3. 生殖器 - 4. 月経 - 月経 - 抑圧された(無月経):(+悪化 月経、抑圧された) :
- 2 : 361# 2. 系統 - 1. 栄養(消化) - 5. 嫌悪および欲求 - 清涼味のあるものを、欲する :
- 3 : 2038# 4. 基調 - 1. 基調 - 5. 状態および状況から - 月経 - 前 :
- 4 : 1745# 4. 基調 - 1. 基調 - 3. 精神 - 精神的影響全般から :
- 5 : 790# 3. 全般 - 1. 精神 (および気質) - 1. 精神 - 心気症とヒステリー :

順位	レメディ	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7
1	Puls.	5	18	4	3	4	4	3		
2	Phos.	5	15	3	3	3	3	3		
3	Caust.	5	13	3	2	2	3	3		
4	Ph-ac.	5	12	1	3	3	4	1		
5	Cocc.	5	12	3	3	2	2	2		
6	Carb-a.	5	5	1	1	1	1	1		
7	Lyc.	4	14	4		4	3	3		
8	Sulf.	4	13	4		4	2	3		
9	Sep.	4	12	3		4	2	3		

TBRよりレメディ選択

©2024 S.Katayama & JPHMA

随時

2回目 2023.9.1

- φモラス (ヤマグワ) 妊娠に備えたミネラル含む
- + Ph-ac. (燐酸) レメディー検索より
- + Morg-g. 前述
- + Sep. (イカ墨) レメディー検索より
- + Cupr-ar. (亜硫酸銅) 貧血と関わるミネラル

夜

- MT) サポート9種の予防接種 老廃物の排泄
- + Ferr (鉄) 貧血と関わるミネラル
- + Jyogen-w. (浄玄寺の水) 細胞を活性化する水

〈経過〉



3か月後、妊娠のご報告あり





2024.4.7 応急相談

貧血 ...ヘモグロビン10.0g/dl





2024.4.7 応急相談

貧血に対応する応急レメディー

φヤマブドウ (ヤマブドウ) 血行をサポート

Nux-v. (マチンシ)

Arn. (ウサギギク)

Chin. (キナの樹皮)

※ミネラルレメディー

Ferr-p. Mag-p. Zinc-m.

Vanad. Kali-s. Mang-s






夏至の日に無事安産

2100g台 小さいながら非常に元気！
第一子の時より調子良い
黄疸が出ず無事退院できた
母も調子良い



「良い母になるより自分らしい母になること」

 をテーマに。。

暮らし方を見つめる！

ホームキットを使いこなす！



セルフケアで困ったときはホメオパスに！

インナーチャイルドと向き合う！





子どもの罹る病気 どうしたらいい？

...高熱と発疹

咳が出る

集団生活のこころのケア



こどもの注射 どうする？



Homoeopathic Life を応援する情報誌

OASIS

ホメオパシーとらのこ会
会報
2008年5月発行

オアシス Vol.41



インナーチャイルドセミナー
とらこ先生に聞きました
TOPICS
おしえてレメディー
こちら動物相談室
マザーチンクチャーセミナーレポート
ホメオパス奮闘記
ミニミニホメオパシー
RAH-UK 日記
わたしの体験談
モニターアンケート速報

「たった一人でも予防接種が悪いと言えるか？ なぜ、悪いのかを説明できるまでは予防接種が悪いと言ってはいけない。それが分かるまでしっかりRAHで勉強するんだよ」と12期生の最初の授業で由井先生が一番初めにお話しされたことが自分の内に響いて離れません。私はそれを学ぶためにRAHの門をたたき



新しいいのちと二人三脚

お聴きいただき ありがとうございます。