

手の甲から全身に広がった痒い湿疹が お水のレメディーで改善されたケース

日本ホメオパシーセンター東京本部

日本ホメオパシーセンター熱海伊豆山

JPHMA認定ホメオパスNo.357
ZENメソッド修得認定No.0259

増田 敬子

主訴

- 37歳 女性
- 手の甲から出始め全身に広がった湿疹のための痒み

症状

- 一年中、手の甲に5～6粒の薄いピンク色の湿疹
- Rクリームで改善したがまた湿疹が現れ、ミネラルサポートセット・粒)TSサポート骨と歯・液)サポート免疫スーパープレートを取り始める。数日後、以前ステロイドを使っていた箇所にも赤い湿疹が浸出液を伴い出始め、好転反応と思い、強い痒みや痛みを我慢
- 汗、風呂・シャワーで温めることで悪化
- 湿疹が両上肢、腹部、足関節部、全身に広がる
- 口唇部に痒みが出始める
- 湿疹が治まる様子がないため不安

タイムライン

33歳：第1子切迫早産

34歳：第2子切迫早産

35歳：第3子切迫早産

37歳：手の甲に湿疹が出はじめ徐々に広がってきた

- 以前から日光アレルギーがあり、顔や手にとっても痒い小さく赤い水疱ができることがある
- 現在はだいぶ改善されたが赤ちゃんの頃から便秘

相談会_ (2025/7/4)

266# 上肢-手:-手背(手の甲)

1478# 発疹-湿った(湿疹を含むあらゆる湿った発疹)

1951# 状態および状況から-発熱-発汗、の間:-発汗の後

1764# 精神-苛立たしさ(かき乱される、気分を害する・困惑する、悩まされる)から:-不安を伴う

418# 排便および大便-便秘

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6
1	Sep.	5	16	4	3	4	2	3	
2	Calc.	5	14	3	2	3	2	4	
3	Sulf.	5	14	3	2	3	2	4	
4	Lyc.	5	13	2	4	1	2	4	
5	Ars.	5	11	1	2	2	4	2	
6	Petr.	5	9	2	3	1	1	2	
7	Nat-c.	5	8	4	1	1	1	1	



レメディー選択_ (2025/7/4)

朝 Calc.LM1(多くの不安と恐怖)

昼 Med.LM2(皮膚の痒み、炎症)

夜 Sep.LM3(痒い湿疹、手の甲の湿疹)

随時 液)カレンデュラ +Bac.200C +Strept.200C
+Staphyl.200C +Bapt.200C +His.30C→10滴
液)エキネシア→10滴(同じペットボトルに)

随時 天岩戸神社の水6C+石上神宮の水6C→痒い時

※便秘にフラクトオリゴ糖やBut-acをご紹介

救急相談_1回目(2025/7/8)

- 暑さで汗をかき、湿疹部の痒みが強くなっている
 - 腕の湿疹も赤く大きくなり夜間は痒みで眠れない
 - 天岩戸神社の水6C+石上神宮の水6Cは飲み終えた
 - His.30Cを2回とるが変化なし
- 天岩戸神社の水6C+石上神宮の水6Cを追加で継続
- 液)カレンデュラの水溶液を痒い部分に塗布
- 液)Pet11、液)アーティカプラット、
液)アーティカウーレン、Bry、Hyper、Calc-s、
Kali-s、Kali-ar、Ars-iもご紹介
- 海水療法(タラソセラピー) は痒みの軽減や炎症の鎮静化に使われることがあるためご紹介
- ※海水と同じ塩分濃度(約3.5%)を再現した塩水を塗布

経過報告_(2025/7/10)

- 液)カレンデュラを薄めて塗布後にTuクリームを塗って少し痒みは減少している
- 夜間痒いので寝ている間に両腕は掻きむしり傷になっている
- 天岩戸神社の水**と**石上神宮の水**のレメディーは痒みの軽減はあまり感じないが精神的に落ち着く

救急相談_2回目(2025/7/15)

- 相変わらず発汗後と入浴後に強い痒みがでている
- 寝ている間の掻きむしりが続いている
- 2日前に浜辺で海水に左足首を漬けたところ痒みはかなり軽減されたが、今日長靴を履いて蒸れたために痒みが戻った
- 浜辺で日光にあたってしまう耳の後ろが痒くなったためSol-J.30Cをとった
- 外出時は帽子・フェイスガード・手袋・サングラスで完全防備している
- 掻きむしった痕の痒みもある
- 痒み軽減が中々できない

救急相談_2回目(2025/7/15)

- バイタルソルト(Calc-f.12X、Calc-p.12X、Calc-s.12X、Kali-s.12X、Ars-i.12X)を3日試してあまり作用しなければ、他のバイタルソルト(Ferr-p.12X、Sil.12X、Kali-ar.12X、Nat-m.12X)を3日間試していただく
- Hyper.30C、液)ハイペリカム、タラソテラピーもおすすめ



経過報告_2025/7/19

- Calc-f.12X、Calc-p.12X、Calc-s.12X、Kali-s.12X、Ars-i.12Xを3日試したが、あまり変化はなく、上腕部の上の方に湿疹が広がっている
- Strept.200C、Staphl.200C、Carb-v.30C、Bry.30Cも3日間試したが痒みは変わらず就寝時の掻きむしりで悪化傾向にある
- 海水、液)カレンデュラ、Cクリーム塗布は継続中
- 天岩戸神社の水6Cと石上神宮の水6Cをとるとイライラが落ち着く
- 明日からFerr-p.12X、Sil.12X、Kali-ar.12X、Nat-m.12X、Hyper.30Cも試してみる

経過報告_2025/7/19



経過報告_2025/7/28

- 前日は葉山の一色海岸で海水に漬かってきた
(鎌倉・逗子より水質汚染が少ない)
- 夜間の痒みがなくなり、湿疹は赤色が薄まり、
ジュクジュクは見られなくなった
- このまま治らないのでは？と不安だった時期も
あったが今は快方に向かい明るい気持ちに戻った
- 最後の組み合わせのレメディーとティンクチャー
を継続中



経過報告_2025/8/1

- 鳥肌が立つような感じでまだ少し痒みがあるが、くるぶしの痒みはなくなった
- 腸関係の対策も継続中→長年の便秘も解消した



経過報告_2025/8/5

- くるぶしの痒みは無くなり、腕の痒みもほとんどなくなってきた



結果

- もともと出ていた手の甲の湿疹が、免疫アップに合うレメディーやサポートティンクチャーをとり、一気に表面にでてきた
- お水のレメディー(天岩戸神社の水、石上神宮の水)、ミネラルレメディー(Ferr-p、Sil、Kali-ar、Nat-m)、生物のレメディー(Sep)、植物レメディー(Hyper)もクライアントに合っており、大変な1か月ではあったが症状が改善した

結果_手の甲



結果_前腕



2025/7/4



2025/7/15



2025/7/19



2025/7/28



2025/8/1



2025/8/5

結果_くるぶし

2025/7/4



2025/7/15



2025/7/19



2025/8/5



2025/8/1



2025/7/28



考察

- 精神的なサポートになったのは水のレメディーの**天岩戸神社の水**と**石上神宮の水**であった
- 症状に合わせてTBRで選択した**Sep.**や海水から作られた**Nat-m.**は組織の修復を促進するため、症状の軽減に大きく寄与したと示唆される
- 海水療法(タラソテラピー)を並行して行うことで、痒みの軽減につながった
- クライアントの義母がFHコースを受講しており、都度、キットから症状に合ったレメディーを選択されていたことが大変有効であったと考えられる家族の理解があることはクライアントにとって大きな安心材料となることを実感した



ご清聴ありがとうございました。

増田 敬子(ますだ たかこ)

日本ホメオパシーセンター東京本部

日本ホメオパシーセンター熱海伊豆山

<https://gokigenkan.com/>
yix04775@gmail.com