

Puls.を摂ることでインナーチャイルド（インチャ）が浮上し、症状が改善したケース

日本ホメオパシーセンター札幌琴似 神田 恵
JPHMA 認定ホメオパス No. 1035
ZENメソッド修得認定 No. 0471

【クライアント】

45 歳女性、既往歴なし。ときおり突然背中が痛くなる。ドキドキして呼吸もハアハアする。就寝中、明け方に呼吸が止まったようになって起きてしまう。このまま自分は死んでしまうのではと不安になる。

【経緯】

症状が出たのは2週間前。ネットで調べたところ更年期症状に当てはまるのではないかと思い、相談に訪れた。薬をのむことに抵抗があり、病院はなるべく行きたくない。ホメオパシージャパンの基本キットを所有しており、そのレメディーを使って改善したい。もとも月経は軽くて経血も少なく、1年近く前から月経はない。更年期症状ならいずれおさまらると思うが、症状が出るたびに死ぬかもという不安で押しつぶされそうになる。

【選択したレメディーとその経緯】

<第1回相談会 2026/1/28>

主訴について、T B Rで以下の通りループリックを選択した。

日付2026/01/28

被験者

ホメオパス

センター

1：250# 1. 部位 - 2. 胴 - 4. 背中 - 背中全般：

2：1112# 3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 縫われるような(突き刺すような、ちくちくする)痛み - 内側部分の：

3：568# 2. 系統 - 4. 呼吸器 - 3. 呼吸 - 圧迫された(締めつけられるような;呼吸困難)：

4：560# 2. 系統 - 4. 呼吸器 - 3. 呼吸 - 不安な：

5：641# 2. 系統 - 5. 心血管 - 1. 心臓 - 動悸：

6：1939# 4. 基調 - 1. 基調 - 5. 状態および状況から - 特に女性に関して：

7：2156# 4. 基調 - 1. 基調 - 5. 状態および状況から - 眠り - 後(目覚め時もしくは目覚め後)：(+付随 覚醒)：

8：779# 3. 全般 - 1. 精神 (および気質) - 1. 精神 - 不安：

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Puls.	8	32	4	4	4	4	4	4	4	4	
2	Bell.	8	26	4	3	4	3	3	4	2	3	
3	Ign.	8	25	2	4	4	3	3	3	3	3	
4	Rhus.	8	24	3	3	3	3	3	3	3	3	
5	Bry.	8	24	2	4	4	3	3	3	2	3	
6	Arn.	8	23	4	3	3	3	3	1	3	3	
7	Cham.	8	21	2	2	3	3	2	4	2	3	
8	Lyc.	8	21	4	1	3	1	4	2	3	3	
9	Verat.	8	20	3	1	4	2	3	1	3	3	
10	Spig.	8	20	2	4	3	2	4	1	2	2	

Puls.のレメディーがトップ。同レメディーの特徴である「外気を好む」「世界にひとりぼっち」という感覚もあった。Puls.は寂しさ・依存のレメディーなので、寂しさを抱えたインナーチャイルドがクライアントの中にいるのでは、と話す。「子どもの頃、両親は自営業で忙しかった。姉と2人で留守番していたけど、姉のことは好きでなかった。おそらく自分は寂しかったと思う」と思い返す。

→朝夜 Puls.30Cを2粒ずつ1週間、随時でマザーチンクチャー「サポートφ心臓」を勧める。

<第2回相談会 2026/3/31>

レメディー摂取後2日目から夜中に呼吸が止まって飛び起きることはなくなった。でも、動悸が時々襲ってくる。このまま死ぬのではと思う時もある。もともと貧血だが、最近は同僚に顔色が悪いと指摘される。自分がいつどうなるかわからなくて心配ばかり。子ども（息子）は高校生で食べ盛りだが、朝食と夕食を作るのがしんどく、つらく感じる。おそらく自分はもう長くないだろうと思う。幼少期について、これまでほとんど思い出したことがなかったが、両親にかまってもらえなかったり、姉に遊んでほしくて意地悪されたり、友達の輪に入らなかったり、寂しくて悲しい記憶がいろいろとよみがえってきてお風呂で泣いてしまった。

日付 2026/03/31 被験者 〇〇〇〇 〇〇〇〇 〇〇〇〇 センター 〇〇〇〇

1: 640# 2. 系統 - 5. 心臓血管 - 1. 心臓 - 心臓(と縦隔)全般:
2: 641# 2. 系統 - 5. 心臓血管 - 1. 心臓 - 動悸:
3: 642# 2. 系統 - 5. 心臓血管 - 1. 心臓 - 動悸: - 不安感、を伴う:
4: 660# 2. 系統 - 5. 心臓血管 - 3. 血液および血液循環 - 循環の低下(不十分)(蒼白を伴うなど):
5: 1158# 3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 弱さ(無力症、無気力、衰弱): - たるさ(倦怠感、疲労や鉛き退屈を感じること):
6: 1747# 4. 基調 - 1. 基調 - 3. 精神 - 不安(恐れおよび恐怖)から:
7: 780# 3. 全般 - 1. 精神 (および気質) - 1. 精神 - 不安: - 肉体的な(体に感じる、憂慮、など):

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Puls.	7	28	4	4	4	4	4	4	4		
2	Calc.	7	20	4	4	4	1	3	1	3		
3	Sulf.	7	20	4	4	3	3	2	1	3		
4	Nux-v.	7	20	2	3	3	2	3	3	4		
5	Ars.	7	19	2	3	3	4	1	2	4		
6	Lyc.	7	19	3	4	4	1	2	2	3		
7	Sep.	7	18	3	4	3	3	1	1	3		
8	Merc.	7	17	2	4	3	3	3	1	1		
9	Verat.	7	17	3	3	2	1	3	2	3		
10	Nat-m.	7	17	4	4	3	2	1	2	1		

T B Rで以上の通りループブックを選択したところ、またもや Puls.がトップ。

湧きあがった寂しさについて→幼少期の感情が凍結された「インナーチャイルド」があり、Puls.の刺激によって解凍された。きちんと癒してあげることが必要と話し、インチャ癒しを指導。「5歳くらいの頃に母と姉を探して迷子になり保護された。両親にとっても怒られ悲しかった」思い出からインチャを癒し、涙を流す。

→朝夜 Puls.30C Calc.30Cを2粒ずつ1週間、随時マザーチンクチャー「サポートφ腎臓」を勧める。

<第3回相談会 2026/6/27>

レメディー摂取後、心臓のドキドキはたまにあるが減ったと思う。食事を作るのがだるいのは変わらず。気温が上がってきて、汗をかけないのでほてる感じになるのがつらい。今は脚のすねがむくんでいるのがとても気になる。ぶよとしていて自分の脚じゃないみたいに見える。本来むくみやすい体質ではない。

インチャ癒しに何度か挑戦した。涙が出るしとても疲れてしまうが、必要なことなら続けようと思う。死ぬかもという気持ちが消えて、息子の将来について悲観することも減ったと思う。まだ不安はあるが、自分を大事にしていきたいと思うようになった。

日付 2026/06/27 被験者 センター

ホメオパス

1 : 1158# 3. 全般 - 3. 全般 - 1. 全般 - 弱さ(無力症、無気力、衰弱) : - たるさ(倦怠感、疲労や飽き、退屈を感じるこ
と) :

2 : 698# 2. 系統 - 6. 体温調節 - 3. 熱さ - 乾いた(熱い乾燥肌; 熱に伴う発汗に欠ける) :

3 : 287# 1. 部位 - 3. 体腔 - 2. 下肢 - 脚 : - 前面(腔部) :

4 : 1598# 3. 全般 - 3. 全般 - 12. 腫脹 (皮膚の局所的な腫れ; 腫瘍) - 浮腫性の(水腫性の、水症、水で満たされた)
:

順位	レメディー	出現回数	度数合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	Puls.	4	16	4	4	4	4						▲
2	Merc.	4	13	3	3	4	3						■
3	Phos.	4	12	2	4	4	2						
4	Rhus.	4	12	3	3	3	3						
5	Bell.	4	11	2	3	3	3						
6	Dulc.	4	11	2	3	3	3						
7	Ars.	4	11	1	4	2	4						
8	Lyc.	4	11	2	4	2	3						
9	Sulf.	4	10	2	3	1	4						
10	Bry.	4	10	1	4	1	4						

気になる症状は減ったが、TBR のループリック検索では Puls.が変わらずトップ。
→Puls.30C、Phos.30C 朝夜 2 粒ずつ 1 週間、 マザーチンクチャー「サポートφ脾臓」を勧める。
現在、レメディー摂取中

【結果】
主訴である背中の痛みと呼吸症状が消え、動悸、不安も軽減した。

【考察】
主訴に合う Puls.によってインチャが浮上し、インチャ癒しをすることで改善がスムーズに進んだ。相談当初は体の症状のつらさのみを訴えていたが、レメディーの特徴とインチャ癒しの必要性について理解してもらい、積極的にインチャ癒しに取り組んでもらえたことが良かった。負担がかかっていると思われる臓器のエネルギーを上げるサポートチンクチャーを同時に摂ったことも奏功した。