

## 【ホメオパシーによる心身のデトックスで本来の自分を取り戻したケース】

日本ホメオパシーセンター練馬春日町 汲原 早希

### 【要約】

夫との死別後、心身不調になってしまっていた50代の女性が、ホメオパシーを知り、様々な好転反応を乗り越えた結果、生きる元気を取り戻されたケース。

### 【主訴】

56歳女性

全体的な身体の痒みと腰のつっぱり感

体力気力の減退

喜怒哀楽の感情が減り、無気力で「自分にフタをしている状態」の感覚

### 【タイムライン】

乳児期 アトピー。2歳頃、熱湯をかぶる事故。

幼少期 父は仕事で多忙、母子家庭のように育つ。

親戚や仕事を手伝う人達が家におり賑やかな環境。

10歳 転居。妹誕生。

11歳 小学校の修理中ブロック破片が頭にぶつかる事故(検査異常なし)。

何もないのに急に足を捻ることが何度もあった。

14歳 中学校ではバスケットボールに熱中。音楽に目覚め声楽科受験を志す。

18歳 ピアノの先生宅に住み込み、レッスンと受験勉強。

後の夫と知り合い、兄のように勉強や面倒をみてもらう。花粉症始まる。

19歳 大学合格

21歳 大学2年終了時に結婚。新居から大学に通う。

23歳 大学卒業と同時に長女出産。大学院進学を諦める。

25歳 次女出産。夫は出張多く母子家庭のような状況。

歌への渴望が募り声楽レッスン再開、舞台に上がり始める

27歳 転居。ピアノレッスン開始。

30歳頃 何度もギックリ腰。義父逝去、義母が関西から近くに転居。

36歳 長女が中学校でいじめに遭う。

37歳 夫が心筋梗塞で倒れるが一命は取りとめる。

42歳 次女が高校で友人担任トラブルに巻き込まれる。夫が学校側と渡り合い次女を守る。

夫のサポートが主な仕事になる。

45歳 趣味の骨董、香道、着物、習字を始める。

肌のトラブル(頭のブツブツ、足の痒み、目の痒み)。

- 53 歳 仕事で重責を担う立場にいた夫逝去(59 歳)。娘達とできる限りのことをして看取る。  
大規模な葬儀後、疲れ果て涙出ず。
- 54 歳 葬儀の後始末後、引きこもり食欲不振。右足痺れと歩行困難。疲労と無気力感。  
車をぶつけられた後借りた車で自分が事故を起こし運転やめる。
- 55 歳 鍼治療に通う。茶道始める。新居購入。
- 56 歳 親しい友人の夫が逝去、告別式で大泣き。転居。カイロプラクティックに通う。  
夫の 3 度目の命日が来て少し心が落ち着いた気がするが同じ所をぐるぐる回っているような気もする。  
趣味の体操教室、茶道、骨董の会、習字、香道、時折旅行に忙しい。  
周囲からはずいぶん元気になったと思われているが心は不安定。

### 【手法とレメディー選択】

#### ①2014/10/14 第 1 回相談会

※適用書は当時の ZEN メソッドに準拠

朝 アルポ Calc-p.LM1/Tub-b.LM2

夜 アルポ Staph.LM3

随時 MT)サポート血液/粒)サポート内分泌/粒)サポートトラウマ

随時 アルポ Ruta.6c+Zinc.6c+Carb-v.30c+Bac-7.30c+RA Fukushima1-S-2.6c

※メインレメディー Staph.選択の理由

亡夫様へのグリーフケアが必要かと相談会に望むも、ご本人(以下 K 様)の穏やかな物腰とびっしり埋まった質問票の印象のギャップの大きさと SCIO の結果から、悲しみよりも怒りの抑圧が大きいと判断。まず心の蓋を外してもらおうと適用書を作成。凶らずもこの日、レメディーの説明がてらお試して摂取していただいたキットの Staph.200c が帰宅後にヒット、「適用書レメディーが届く前に 3 日間寝込んだ」と K 様より応急相談が入り、適用書の差替えを行う。

#### ②2014/10/20 応急(通信)相談

「首回りの怠さ/大量の緑色便/歯茎の腫れ/中耳炎/目の周り、足の痒みと湿疹」

※好転反応を出しやすくするため臓器と感情のサポート追加

朝 アルポ Carb-v.LM1/Carc.LM2

夜 アルポ Staph.LM3

随時 MT)カーディアスマリアナス/MT)ボラーゴ/MT)アルファルファ

随時 粒)RX サポートトラウマ

随時 粒)サポートヒスタミン

随時 FE)怒りと不満/アンガーアンドフラストレーション(現在廃番)

随時 FE)防御と浄化/プロテクション アンド クリアリング(現在廃番)

③2014/11/1 応急(通信)相談

「首のだるさと頭痛で Aco.を摂取後、吐き気/大量の便/嘔吐/寒気で寝込む」

※セルフケアからの好転反応と判断、ベーシックキット、キッズ&トラウマキットで対応してもらう

随時 粒)Nux-v.,Ip.,Carb-v.,Ars.,Pyrog.,Aco.,Gels.,など

④2014/11/25 第二回相談会

「目の周りの痒みと湿疹/右膝痛/体力知力の低下/皮膚のちくちく感」

※症状に適したレメディで対応。メインレメディ Staph.継続

朝 アルポ Ph-ac.LM1/Tub-b.LM2

夜 アルポ Staph.30c+MT)タラクシカム+RA Fukushima1-S-2 6c

随時 MT)ギンコビローバ/MT)クエカス

随時 MT)ユーファラジア+Rhus-t.6c+Chin.6c

就寝前 粒)サポート心経/粒)サポートトラウマ

⑤2015/1/13 応急(通信)相談

「便秘のセルフケアで Bry.摂取後、目の周りの激しい痒み悪化/液体が滲み出る/目尻の下に黄膿・熱あり・乾くと落屑」

※セルフケアからの好転反応。TBR では Rhus-t.Merc.Sil.Calc がすべての症状をカバー

随時 MT)サポート目(Merc.Sil.Calc 含有)

随時 粒)Rhus-t.1M+His.1M

随時 アルポ Syph.LM2+Mag-c.6c+Ferr-p.9x+Kali-m.9x+Calc-f.9x (炎症サポート)

⑥2015/1/30 第三回相談会

「頭痛/背中痛/右足首のこわばり」

※心のデトックスと並行して、身体のデトックスの蓋になっていると思われる「薬害と重金属の害」へのアプローチ開始

朝 アルポ Ars.LM2/Tub-b.LM3

夜 アルポ Thuj.LM4

随時 MT)サポート肝臓 MT)サポート大腸 MT)サポート内分泌

就寝前 粒)RX すべての感情 粒)サポート一切成就

## 【結果】

計6回の相談会で最初の主訴はほぼすべて改善。

大量の排便と排尿、痰の排出と「これまで経験した全ての痛みが出尽くした」後、気持ちが前向きになり、体温も上昇。感謝の気持ちが溢れ、夫の話を泣かずに話せるようになった。この後1年かけて薬害と水銀のデトックスを行い、目と肌の激しい好転反応が出たが、それを乗り越えた後は、皮膚症状と腰の状態も改善。

現在はご自身本来の活動的な精神を取り戻し、元気に生活。

日常的セルフケアと定期的健康相談会は継続中。

## 【考察】

本来ありたい自分を模索しながらもなかなか叶わず、それでも妻として母として懸命に頑張っていたK様が、拠り所だった夫との死別をきっかけに心身の調子を崩されたケース。ヘリングの法則「心から身体へ」の流れ通りに、感情の抑圧を外すことで精神的な気づきと好転反応が生じ、それを乗り越えることで身体の症状も改善していきました。

なにより改善した最大の要因は、ホメオパシーを理解しようとされ本を片手にキットを使いこなし、歯科で10個を超える金属詰物を全て取替え、厳しい好転反応を前向きに乗り越えられたK様の努力だと思います。

クライアント様にホメオパシーを理解してもらえるよう、これからも精進していきたいです。