

パニック障害、鬱、感情の  
コントロール不能を克服し  
-10から+3の人生へと  
転換したケース

東京日野センター 荒川美由紀

57才 女性 Aさん

**【主訴】**

パニック障害

感情のコントロールができない

**【不随症状】**

思考の低下 頭が痺れる感覚

心臓の動悸 音への恐怖 外耳炎

## Aさんの相談会までの経緯

- 子育ての緊張や人間関係のストレス
- 幼少期のトラウマからパニック障害になる
- 薬の副作用に苦しむ
- 怒り、イライラ、罪悪感、鬱→寝込む
- 馬鹿にされる出来事に合う

# Aさんの幼少期からのトラウマ くり返される人生パターン



# タイムライン

- 妊娠前 降ろされかかった胎児期
- 7-18才 兄からの虐待、姉からの暴言
- 36才 パニック障害と診断
- 37才 ママ友グループからのいじめ
- 47才 双極性障害Ⅱ型と診断
- 50才 自死を試みる
- 57才 当センターにて相談会開始

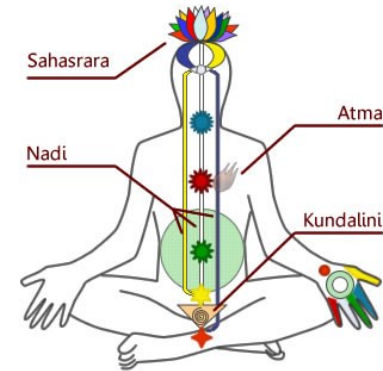
# 2023/11/15 初回相談会後

- 以前より元気になってきた感覚
- 頼っていたスピリチュアルヒーラーに罵倒される
- 足が地に着かず宙を浮いている感覚



「クンダリーニ症候群」を疑う

# クンダリーニ症候群とは



靈的・精神的・身体的な準備が出来ていないにもかかわらず意図的または事故等によりクンダリーニがある程度覚醒してしまったために、様々な快・不快の症状を発症すること

(Wikipedia参照)

# 2023/12/8 相談会2回目

随時：MT)サポートクンダリーニ

朝：Plat LM2

昼：Hakkeng-w 30c

夜：Lyc LM4



## 2回目の相談会後の変化

今までスピリチュアルなことに依存し  
他力本願で来たことを自覚して  
もうやめようと思った。

# 4回目の相談会を終える頃には・・・

相談会の開始時から現在の変化

⇒ **-10から+3 と実感**

足が地面から浮いている感覚も無くなる



# 残っている症状として

- 怒りの感情の吹き出し
- 感情が不安定になると耳をほじる癖  
⇒ 外耳炎





MT)サポート不条理(憎怒)をとっての気付き

2024/5/15 相談会6回目後

Aさんに事件が起きる！



ショックと怒りで半狂乱

再び寝込み、耳の症状も悪化

A photograph of a piece of white lined paper with horizontal lines, resting on a light-colored wooden surface. A single autumn leaf with orange and yellow hues is placed on the bottom right corner of the paper. The text 'Aさんの気づき' is overlaid in the center of the paper in a green font.

# Aさんの気づき

# 相談会で中核となったレメディ

MT)サポートクンダリーニ

バラバラになった体心魂を整えた



# 水のレメディー

この水のレメディーは、  
通常のレメディーでは届  
かない深いところに作用  
するように思います。

著)スピリットウォーターレメディー I・II  
P3より





# スピリチュアルウォーターレメディー

Suga-Oku-w. スガオクスイ

障りによるエネルギーの乱れを整えて  
魂に活力を与え元気にする

著)スピリットウォーターレメディー I・II

# スピリチュアルウォーターレメディ

Hakkeng-w. ハッケングウスイ

自分は他者から酷い目に合わされる  
に決まっているという意識

著)スピリットウォーターレメディ I・II

# スピリチュアルウォーターレメディ

Otoshim-w オトシミオヤスイ

見下しや駄目な奴扱いされて  
自分は価値のないやつと思われた時に  
生じる不満や怒り

著)スピリットウォーターレメディ I・II

# 結果

- 俯瞰して自分をみられるようになった
- 頭のしびれ・思考の低下・心臓の動悸⇒改善
- 人間の弱さを受け入れられゆるしが起きる
- 娘さんが健康相談会を受ける
- 日々に感謝の気持ちが湧く
- やりたいことに意欲的になる
- 外見も明るく別人のように



# まとめと考察



御清聴ありがとうございました

