

# 「1カ月続く長い咳、 吐くほどの咳が改善したケース」

CHhom7期 東京本部ホメオパス

JPHMA認定ホメオパス No.1033

インナーチャイルドセラピスト認定 No.0309

和泉田 聡美

# 4歳 女児 Aちゃん

## 【主訴】

- 風邪を引くと、1か月くらい咳が続く。
- 夜中の咳で吐いてしまい、眠れない。
- 熱が38°Cくらいまでしか出せない。

# 2024.2.17 1回目相談会

- ・ 季節の変わり目に風邪をひき、咳が長引いて吐くパターンを繰り返してきた。
- ・ Aちゃんは、人見知りしない、みんなのムードメーカー的存在
- ・ 海外生活経験もあり、思ったことをすぐに言葉で伝えることが苦手。お友達に嫌と言えない。
- ・ しっかりもののAちゃんと不安な印象のお母さん。母娘逆転している印象。
- ・ 時間に遅れることを気にする
- ・ 「ママがニコニコしていない」という理由で泣いてしまう。

# 1回目相談会选择レメディ

随時 サポート肺

朝 Phos.(リン) LM1 TBRより選択

結核レメディー ムードメーカー的存在  
お化けが怖い

昼 Tub. LM2 結核マヤズム傾向

夜 Ign.(イグナチア豆) LM3 TBRより選択

入園など母親との別れの悲しみ

# 1回目相談会后 母親からのメール

Aちゃんのお母さま

「39°Cの熱がでて、37°C～39°Cの間をさまよっています。咳も止まらなくて苦しそうです。

本人は元気そうで、よくしゃべります。アドバイスをお願いします。」

## ホメオパスからの返信

「熱がでることはいいことです。レメディーをお教えしますので、とられてみてください。」

熱も咳も鼻水も必要な排出です。熱があっても元気なこと、子供は素晴らしいですね。」

## Aちゃんのお母さま

「症状はありがたいのでしたね。安心しました。」

レメディーをいろいろと試してみます。」

Aちゃんのお母さまは、ホメオパシーのレメディーをしっかりと学ばれ、常に使っていただいている方です。

## 2024.4.13 2回目相談会

- 1回目相談会のレメディーをとって、39°Cの熱が3日間出て、3日間咳で吐いた。
- 笑顔が増えた。
- 子供らしくなり、わがままを言うようになった。  
(怖かったことも素直に話をしてくれた)
- 塾に行く前に寝ていてもぐずらず、すぐに起きて行動していたが、寝起きに泣くようになった。

そして、お母さまにも変化が・・・

「Aちゃんは失敗したくないから、幼稚園ではきちんとやりますが落ち着きがないのです。でも、大人しく座っていただける子供より、Aちゃんは子供らしくていい。」

と1回目の相談会とは変わって、肝が据わって子育てに余裕がみえるようになったお母さま。

ホメオパス

「お母さんはもう大丈夫だから、  
Aちゃんは心配しなくていいよ。」

Aちゃん

「私はママの心配がしたいんだよー。」

# 2回目相談会选择レメディ

随時 サポート肺

朝 Ars.(ヒ素) LM4 TBRより選択

心配性 喘息様咳

夜になると咳で眠れない

昼 Tub. LM3 結核マヤズム傾向

夜 Lyc.(ヒカゲノカズラ) LM4 TBRより選択

失敗を恐れる 自信のなさ

# 2024.6.15 3回目相談会

- ・レメディーをとって5日後。38°Cの発熱。  
呼吸の荒さ、咳、鼻水が出た。
- ・再び37°Cの発熱。咳は、2, 3日でよくなった。
- ・イボがポツポツ出てきた。痒みはない。

2回熱を出したが、回復が早くなった。

咳で夜中に起きることもなくなり、親子  
共々楽になった。

# 3回目相談会选择レメディー

随時 サポート脾臓

朝 Phos.(リン)LM3 TBRより選択  
結核レメディー

昼 Med. LM4 + Psor. LM4

淋病+疥癬マヤズム傾向

夜 Thuja.(ニオイヒバ)LM5 TBRより選択  
いぼ

## 《結果》

- 夜中に吐くほどの咳はなくなり、眠れるようになった。
- 長引く風邪も回復が早くなった。
- 熱がしっかりだせる身体になった

## 《考察》

- ・早い期間で改善がみられたのは、お母さまがレメディーを学ばれていて、家庭で出てきた症状をレメディーで対処していたからだと感じた。  
(各家庭にレメディーキットを常備しておき、それを使えるように学んでいただくことが大切)
- ・お母さまが病気を怖れることなく、肝が据わったことでAちゃんが安心したのかもしれない。
- ・熱が出るたびに子供は子供らしくなっていく。  
薬で症状を止めるより出したほうがいい。

ロングレスでの発表を快諾していただいた  
Aちゃんのお母さま、Aちゃんに感謝致します。



御覧くださり、  
ありがとうございました。