

視点を变えることで インナーチャイルドを 克服

リ・ボーンを体験

仲沢美智子
インナーチャイルド 7期
インナーチャイルドセラピスト



実母死去 養母との暮らし

- 誕生一懸命の子育て 実母死去
- 父の後添えを母として迎える
- 泣き暮らす日々と平穏な暮らし
- — — — — — — — —
- 暗転
- 私が寝たきりの病

根無し草の私

- 快癒はしたけれど 後遺症で足に障害
- 思春期 亡き母のことが知りたい
- 養母の意地 「母は一人だけ」
- 誰も教えてくれない 父の慈悲
- 飼い猫効果



形が変われば見え方、 考え方も変わる

- コップは上から見れば○



- 養母から実母へ視点を試してみたら
- 両親の愛情
- 養母のインナーチャイルド

リ・ボーンを体験

- 助産院での出産映像に感動
- へその緒がつながる
- 血液が全身にほとぼしる感覚
- 足が地に着く感覚
- 生まれ変わった

笑顔の日々

- 全てに感謝できる日々
- 父と二人の母

