

インナーチャイルド癒しが導く 慢性病改善と真の健康

12期 大矢和子

©JPHMA&KazukoOya

主訴

50代 女性

- ▶ 30年以上のひどい慢性便秘
- ▶ 30年以上続く副鼻腔炎
- ▶ 腰痛

1年中鼻水、鼻づまりがあり、鼻からの吐息が熱い。
臭覚はない。副鼻腔炎の薬、抗生物質が手放せない。
また、毎日、漢方の便秘薬を服用。

タイムライン

- ▶ 父はよく口癖で「馬鹿にされた」と怒っていた。しかし、何かあると、「我慢しろ、自分が悪いと思え」と教えられる。
- ▶ 母は人のことをよく批判していたが、自分は人に悪く言われたくないと思っていた。
- ▶ 過去の病歴は2回の帯状疱疹、ヘパーデン結節、気管支炎、テニス肘、顎関節症、乳腺嚢胞など。
20才から便秘に、25才から副鼻腔炎になる。

1回目 2023/2/11

【症状】 副鼻腔炎による黄色～緑の粘性の鼻水と鼻づまりと
鼻息が熱を帯びて熱い。
便秘と1ヶ月続いている咳

レメディ―の選択

随時 MT) サポート大腸 + Manai-W30など

朝 Kali-c LM01

昼 Bac M02

夜 Puls LM03

経過

漢方薬なしでも便が出るようになったが、硬い便で苦しいときが多い。

鼻づまりは改善しないが、黄色や緑色の粘液は透明になる。

新たな症状は、以前、痛めたテニス肘と胃の不調。

精神的には、怖いほどの怒りがでて、イライラすることが多く否定されてひどく落ち込む。自分はダメだと号泣する。

2回目の前3月10日に一度、インナーチャイルドセラピーを行う。

@JPHMA&KazukoOya

2回目 2023/4/22

【症状】 硬い便で苦しい。
鼻づまりで透明なネバネバした鼻汁。
若い頃のテニス肘の痛みがでる。
胃の不調が続き、食後の胃痛。
怒りとイライラすることが多くなる。
否定で悪化。

レメディ－の選択

随時 MT) サポート便秘 + Morg-g30Cなど

※現在は MT) サポート腸

MT) サポートどうせ

朝 Kali-c LM0 2

昼 Carc LM0 3

夜 Nux-v LM0 4

経過

便秘は大きく改善し、漢方薬なしで排便できるようになる。硬い便のときはBry30Cをとってもらおう。

副鼻腔炎も鼻づまりで苦痛を感じなくなったが、ときどき、緑色のプルプルした膿のような粘液が出る。

新たな症状は、手の甲にとびひ様の小さなブツブツした発疹と、以前のヘパーデン結節の痛み。

できない自分を責める。

3回目 2023/7/13

【症状】便秘は改善傾向に。だが、硬い便が多い。
副鼻腔炎は、鼻づまりが改善。苦しくなくなったが、
ときどき。緑色の膿のような鼻汁がある。
新たな症状として、手の甲にとびひ様の小さなブツブツ
した湿疹とヘパーデン結節で右人差し指にいたみあり。
ダメな自分が許せない。

レメディイ-の選択

随時 MT) サポート腸
MT) サポート身の丈

朝 Calc LM0 3

昼 Staphyl 30C

夜 Puls LM0 5

まとめ

幼い頃から親の意識で生きてきて、自分の思いを抑圧し続け、たくさんのインナーチャイルドができていた。その抑圧した感情をため込んだ状態が、そのまま体に投影され30年以上の便秘や副鼻腔炎となっていたと考えられる。

また、インナーチャイルド癒しや、便秘予防に食の改善や適度な運動など、生活習慣の見直しもされ、真の健康を意識して、どんどんポジティブになり何事にも大変意欲的になったのが、すばらしい。